



Selbsthilfegruppe für ICD-Patienten am Klinikum Esslingen

Eine Initiative des Klinikums Esslingen
in Patenschaft des Fördervereins Herzklopfen e. V. Esslingen



Klinikum Esslingen 
Das Qualitätskrankenhaus

Eine erfolgreiche Initiative

Unser Fazit nach dem ersten Jahr

Die Selbsthilfegruppe für ICD-Patienten am Klinikum Esslingen wurde am 07.04.2014 im Alten Rathaus in Esslingen gegründet. Die Initiatoren waren Professor Dr. Matthias Leschke, Chefarzt der Klinik für Kardiologie, Angiologie und Pneumologie am Klinikum Esslingen und Oberarzt Dr. Armin Wöhrle. Die Gründungs-Patenschaft des Fördervereins Herzklopfen e.V. Esslingen erwies sich zudem medial als besonders hilfreich.

Zweck dieser Selbsthilfegruppe ist es, durch Eigeninitiative von ICD-Patienten und deren Angehörigen und mit Unterstützung von Ärzten der Klinik für Kardiologie, Angiologie und Pneumologie am Klinikum Esslingen den ICD-Patienten durch medizinisch-fachliche Informationen und durch gegenseitigen Erfahrungsaustausch und Unterstützung mehr Sicherheit zu geben für das Leben mit dem ICD, dem implantierten Helfer.

Nach einem Jahr dürfen wir ein äußerst positives Fazit ziehen: Die Initiative stieß im Vergleich mit anderen Selbsthilfegruppen auf ein unerwartet hohes Interesse bei ICD-Patienten und deren Angehörigen, wie die Teilnehmerzahlen an unseren Veranstaltungen sowie die Mitgliederzahlen belegen:

An 10 Veranstaltungen von April 2014 bis Mai 2015 konnten wir insgesamt 471 Teilnehmer begrüßen, also im Durchschnitt 47 Zuhörer pro Info-Treff! Und insgesamt haben sich bei unserer Selbsthilfegruppe bisher 98 Mitglieder eingetragen. Wir sind damit zu einem beispielhaften Forum für ICD-Patienten nicht nur in unserer Region geworden!

Unser besonderer Dank gilt in diesem Zusammenhang den Ärzten der Klinik für Kardiologie, Angiologie und Pneumologie in Esslingen, allen voran Herrn Prof. Dr. Leschke, die sich hoch engagiert und in ihrer Freizeit als Referenten und Ratgeber zur Verfügung stellten.

Ebenso möchten wir uns bei Frau Dr. Dietze und ihren Fachleuten in der Abteilung Organisation & Kommunikation bedanken, die jederzeit ein offenes Ohr hatten, wenn es um die Unterstützung bei der Herstellung wichtiger Medien ging, wie z.B. Flyern, Plakaten und RollUps, oder bei der Installation einer speziellen Rubrik „Selbsthilfegruppe ICD-Patienten“ auf der Homepage des Klinikums. Ganz wichtig war auch die anhaltend positive Begleitung unserer Veranstaltungen durch die örtliche Presse, insbesondere durch die Esslinger Zeitung.

Ihnen allen ein herzliches Dankeschön!

Siegmar Windholz
Sprecher der Selbsthilfegruppe ICD-Patienten am Klinikum Esslingen

www.klinikum-esslingen.de/selbsthilfegruppe-ICD-Patienten

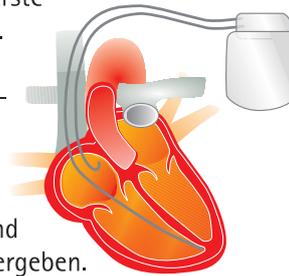
■ Selbsthilfegruppe für ICD-Patienten ■ am Klinikum Esslingen



Wir laden alle Herzpatienten mit implantiertem Defibrillator (ICD) zu unseren Treffen ein!

Der plötzliche Herztod, verursacht durch Herzrhythmusstörungen, zählt zu den häufigsten Todesursachen in Deutschland. Ein implantierter Cardioverter Defibrillator (ICD) ist die erfolgreichste und sicherste Therapie, um Risikopatienten davor zu bewahren.

Die Selbsthilfegruppe für ICD-Patienten am Klinikum Esslingen möchte mit Unterstützung von Ärzten des Klinikums alle Fragen erörtern, die sich beim „Leben mit dem Defi“ stellen und die sich im Umgang mit dem implantierten Helfer und der meist plötzlich veränderten Lebenssituation ergeben.



Unsere Anliegen

- Informationen und Vorträge von Ärzten und Experten, um mehr über die ICD-Therapie und Herzerkrankungen zu lernen
- Gedankenaustausch mit unseren Mentoren, den Fachärzten der Kardiologischen Klinik in Esslingen
- Aus Erfahrungen von ICD-Patienten profitieren
- Gegenseitig unterstützen und motivieren
- Oder einfach nur Zuhören

Alle ICD-Patienten und deren Angehörige sind herzlich eingeladen, an unseren Veranstaltungen und Gesprächen teilzunehmen. Wir treffen uns jeden ersten Montag im Monat um 18:00 Uhr im Klinikum Esslingen, ausgenommen in den Ferienzeiten.



Nähere Informationen zu unseren Veranstaltungen finden Sie unter:

www.klinikum-esslingen.de/selbsthilfegruppe-ICD-Patienten

Kontakt: Siegmund Windholz, Sprecher der Selbsthilfegruppe
Telefon (0711) 345 14 14 oder per E-mail: s.windholz@t-online.de



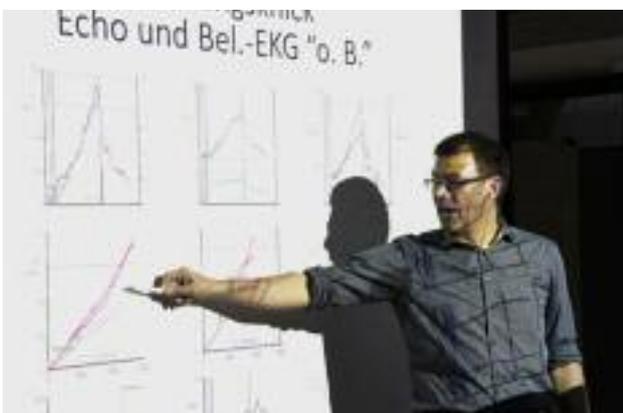
Selbsthilfegruppe für ICD-Patienten am Klinikum Esslingen

Eine Initiative des Klinikums Esslingen
in Patenschaft des Fördervereins Herzklopfen e. V. Esslingen



Klinikum Esslingen 
Das Qualitätskrankenhaus

Bilder sagen mehr als viele Worte



Die Treffen unserer Selbsthilfegruppe sind stets gut besucht. Im ersten Jahr konnten wir bei 10 Veranstaltungen insgesamt 471 Teilnehmer begrüßen, also im Durchschnitt 47 Zuhörer pro Info-Treff! Und insgesamt haben sich bei unserer Selbsthilfegruppe bisher 98 Mitglieder eingetragen. Wir sind damit zu einem beispielhaften Forum für ICD-Patienten nicht nur in unserer Region geworden!