

## Ihre Ansprechpartner:

### » Alev Durmaz



geb.1983,  
B.A. Sozialpädagogin mit Ausbildung zur  
systemischen Beraterin.

Derzeit angestellt als betriebliche Sozialberaterin in einem  
Großunternehmen. Seit 2011 berät Alev Durmaz Beschäftigte  
und Führungskräfte aus unterschiedlichen Berufsgruppen.  
Themenschwerpunkte sind Stressbewältigung, Kommunikation  
und Konfliktmanagement, berufliches Eingliederungs-  
management, Teamentwicklung und Bewältigung von  
persönlichen Krisen.

Sie erreichen Alev Durmaz unter der Rufnummer:

**0174 - 18 59 256**

[Alev\\_Hame@hotmail.de](mailto:Alev_Hame@hotmail.de)



Sozialberatung  
für Beschäftigte

» Wege und Lösungen für den  
Umgang mit Belastungen

**Klinikum Esslingen**   
Das Qualitätskrankenhaus

Klinikum Esslingen GmbH · Hirschlandstr. 97  
73730 Esslingen · Telefon 0711 – 3103 – 0

[www.klinikum-esslingen.de](http://www.klinikum-esslingen.de)

12.2021

318 136 /

**Klinikum Esslingen**   
Das Qualitätskrankenhaus

## Was kann ich von der Sozialberatung erwarten?

- » Professionelle Unterstützung und Begleitung bei der Bewältigung schwieriger persönlicher oder beruflicher Problemstellungen
- » Fachliche Beratung, ggf. Empfehlung und Einbindung von ergänzenden Beratungsstellen
- » Unterstützung bei belastenden Situationen

## Was sind mögliche Themen oder Problemstellungen?

### Die unmittelbare Arbeit betreffend, z. B.:

- » Leistungsdruck /-probleme (Über- / Unterforderung)
- » Belastungen aus der Arbeit und Folgen daraus (Stressreaktionen, Depressionen usw.)

### Soziales Umfeld:

- » Schwierigkeiten in der Zusammenarbeit mit Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern bzw. Führungskräften
- » Konflikte, belastende Spannungen

### Die eigene Person betreffend, z. B.:

- » Krankheit und die Folgen daraus
- » Persönliche Krisen
- » Nachhaltige Belastungen aus dem privaten Lebensbereich
- » Probleme im Umgang mit Suchtmitteln

### Führungsthemen betreffend, z. B.:

- » Beratung und fachliche Unterstützung bei der Analyse und Bewältigung schwieriger Führungssituationen
- » Belastungen aus Führungsaufgaben
- » Beratung, fachliche Begleitung in Verbindung mit Abhängigkeitserkrankungen bei Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern

## Wer kann das Angebot in Anspruch nehmen und wie geht das?

Die Sozialberatung kann von allen Beschäftigten unseres Klinikums in Anspruch genommen werden. Unter der jeweiligen Rufnummer Ihrer Ansprechpartnerin/Ihres Ansprechpartners vereinbaren Sie einen individuellen Zeitpunkt und Ort für den ersten Kontakt.

## Entstehen mir dadurch Kosten?

Ihr Arbeitgeber übernimmt die Kosten für die ersten zwei Beratungsgespräche. Im Einzelfall können ggf. auch mehr Gespräche über uns abgerechnet werden. Ansonsten werden die Kosten für zusätzliche Beratungsgespräche individuell zwischen Ihnen und der Sozialberatung vereinbart.

## Was ist noch wichtig zu wissen?

### » Freiwilligkeit:

Sie alleine entscheiden, ob Sie sich beraten und ggf. helfen lassen möchten. Sie rufen an, vereinbaren einen Termin und besprechen das weitere Vorgehen.

### » Fachliche Unabhängigkeit:

Auch wenn das Klinikum die Kosten für zwei Beratungsgespräche trägt, erfolgt die Hilfeleistung unabhängig und ohne jegliche Vorgaben durch die Klinikum Esslingen GmbH.

### » Einbindung des Betriebsrats:

Wenn Sie es wünschen, begleitet der Betriebsrat gerne die Sozialberatung und die daraus resultierenden Maßnahmen.

### » Ort der Beratung:

Der Treffpunkt für das Gespräch wird individuell zwischen Ihnen und der / dem Sozialberater vereinbart.

## Wie ist das mit der Vertraulichkeit?

Alle Inhalte der Beratung sind absolut vertraulich. Die Beratung unterliegt der gesetzlich geregelten Schweigepflicht. Sie können sich darauf verlassen!

