



Unser Selbsthilfe-Projekt endet im Dezember 2019

Liebe ICD-Patientinnen und -Patienten,
liebe Mitglieder und Angehörige,

nach fast sechs Jahren beende ich zum Jahresende mein Engagement als Organisator und Sprecher unserer Selbsthilfegruppe für ICD-Patienten am Klinikum Esslingen. Nach unserem letzten Treffen am 2. Dezember 2019 löst sich die Selbsthilfegruppe auf. Schade, dass sich niemand fand, der künftig die Leitung der Gruppe übernimmt, andererseits aber haben wir über die Jahre in zahlreichen Veranstaltungen und Vorträgen das Wichtigste über den Umgang mit unserer Erkrankung und über das Zusammenleben mit unserem elektronischen Schutzengel gelernt. Besonders wertvoll war der vertrauensvolle Erfahrungsaustausch unter Betroffenen und Angehörigen. Unter uns konnten wir Fragen behandeln, die wir oft unserem Arzt nicht stellen oder stellen wollten, und Dinge besprechen, die wir selbst Nahestehenden kaum anvertrauten. Das wird uns fehlen.

Bei allen Referenten, die uns mit Ihrem Fachwissen so viel weitergeholfen haben, möchten wir uns zum Abschied nochmals bedanken. Ein ganz besonderes Dankeschön gilt unseren Mentoren, Herrn Prof. Dr. Matthias Leschke und Herrn Dr. Armin Wöhrle, die uns über viele Jahre mit Rat und Tat zur Seite standen und stets ein offenes Ohr für die Anliegen unserer Selbsthilfegruppe hatten. Das war vorbildlich und ganz außergewöhnlich!

Große Unterstützung fanden wir auch stets bei den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Klinikums im Verwaltungsbereich Organisation und Kommunikation bei der Vorbereitung unserer Veranstaltungen und der Pflege dieser Homepage-Seite. Herzlichen Dank dafür.

Noch ein guter Rat für ICD-Patienten und Interessierte

Allen Mitgliedern unserer Selbsthilfegruppe empfehle ich, sich weiterhin über die neuesten Entwicklungen in der Behandlung von Herzerkrankungen, insbesondere von Herzrhythmusstörungen auf dem Laufenden zu halten. Hier einige konkrete Empfehlungen:

● Besuchen Sie die regelmäßigen und kostenlosen Veranstaltungen des Fördervereins Herzklopfen e.V. im Rahmen der Gesundheitsakademie Esslingen.

Das aktuelle Jahresprogramm können Sie anfordern unter Telefon (0711) 22667277 oder Sie informieren sich online unter www.herzklopfen-kardiologie-es.de. Und natürlich können Sie auch gleich Mitglied bei Herzklopfen e.V. werden und damit unsere Kardiologische Klinik am Klinikum Esslingen direkt unterstützen, die sich in vielen Jahren einen hervorragenden Ruf als kardiologisches Zentrum in unserer Region erarbeitet hat und mehrfach regional und national ausgezeichnet wurde. Davon haben wir ICD-Patienten in besonderer Weise profitiert.

– 2 –

● **Nutzen Sie das Vortragsangebot des Klinikums Esslingen „KE im Dialog“** mit interessanten Abendvorträgen im Forum des Klinikums. Informationen und Programmübersicht erhalten Sie von der Presseabteilung des Klinikums Esslingen unter Telefon (0711) 3103-0 oder per E-Mail anfordern unter info@klinikum-esslingen.de

Auch Online erhalten ICD-Patienten wertvolle Informationen unter folgenden Web-Seiten:

- **www.herzstiftung.de** Die Homepage der Deutschen Herzstiftung e.V.
Bei der Deutschen Herzstiftung können Sie auch zahlreiche Broschüren und kostenfreie Newsletter anfordern. Eine hervorragende Informationsquelle für Herzpatienten!
- **www.defi-liga.de**
Die Homepage von Herz in Takt - Defi-Liga e.V.

Allen Mitgliedern unserer Selbsthilfegruppe, ICD-Patienten und Angehörigen, zum Abschied ein herzliches Dankeschön für die jahrelange Treue und das aktive Mitwirken. Geben Sie weiterhin Acht auf sich und Ihren elektronischen Bodygard. Tschüß und alles, alles Gute!

Ihr Siegmund Windholz