

Was müssen Sie beachten!

Vor der Untersuchung im Schlaflabor bitte unbedingt beachten: Am Tag der abendlichen Untersuchung keinen Mittagsschlaf halten.

Bitte zu Hause abendessen, duschen und ggf. das Gesicht rasieren (auf Bartstoppeln kleben die Elektroden nicht), gilt nicht für Bartträger.
Bitte keine Körpercremes, Aftershave etc. benutzen (Elektroden kleben sonst nicht).

Die „Verkabelung“ erfolgt bei Ankunft im Schlaflabor ab 20 Uhr. Sie können sich damit dennoch weitestgehend frei bewegen (z. B. Toilettengang).

Die Weckzeit ist morgens in der Regel ab 5:30 Uhr. Sie können das Schlaflabor dann direkt nach dem „Abkabeln“ wieder verlassen. Es gibt kein Frühstück. Bitte entfernen Sie die Elektroden und Sensoren nicht selbstständig.

Die Befundbesprechung findet **telefonisch**, per **Video-sprechstunde** oder nach **Terminvereinbarung** statt.

Bitte zum Gespräch mitbringen

Unterlagen Ihres Arztes, Überweisungsschein vom Facharzt, Krankenversicherungskarte

Kontakt

Klinikum Esslingen GmbH
Klinik für Kardiologie, Pneumologie und Angiologie
Priv.-Doz. Dr. med. Martin Arnold, MHBA

Anprechpartner

Dr. Vera Wienhausen-Wilke, l.t.d. OÄ Schlaflabor
Priv. Doz. Dr. Faehling, l.t.d. OA Pneumologie

Sekretariat / Terminvereinbarung

Fr. Beutel, Fr. Hildenbrand, Fr. Schütz
Tel.: 0711 3103-2423 Fax: 0711 3103-2418
E-Mail: schlaflabor@klinikum-esslingen.de

Schlaflabor ab 19 Uhr, Tel.: 0711 3103-86587

Anfahrt

Mit dem Auto: Die Anfahrt zum Klinikum Esslingen (Hirschlandstr. 97, 73730 Esslingen a. N., Ortsteil Oberesslingen) per Auto ist ausgeschildert. Von der Autobahn A8 (aus Richtung Stuttgart oder Ulm / München kommend) ab Ausfahrt Esslingen immer Richtung Esslingen und ab Esslingen dem Kliniksymbol folgen. Von der Bundesstraße 10 ab Ausfahrt Oberesslingen oder Esslingen Zentrum dem Kliniksymbol folgen. Das Klinikum verfügt über ein eigenes kostenpflichtiges Parkhaus.

Öffentlicher Nahverkehr: Eingang Hirschlandstraße - Haltestelle Klinikum der Stadtbus-Linie 105, Eingang Paracelsusstraße - Haltestelle Oberesslingen-KH der Stadtbus-Linie 102/103

Mit beiden Linien erreicht man das Esslinger Stadtzentrum / Bahnhof mit Umsteigemöglichkeit zur S-Bahn.

Mit der S-Bahn S1 (Richtung Plochingen) - Haltestelle "Oberesslingen" und ca. 10 Minuten zu Fuß (Fußweg ausgeschildert) oder Haltestelle "Esslingen (Bahnhof)" und weiter mit Bus und Taxi



Lage des Schlaflabors im Klinikum

Haus 7.1, EG

Klinikum Esslingen

Das Qualitätskrankenhaus

Klinikum Esslingen GmbH · Hirschlandstr. 97
73730 Esslingen · Telefon 0711 - 3103 - 0

www.klinikum-esslingen.de

Ein Unternehmen der
STADT ESSLINGEN A.N.

318 028/02_06.22/05.25

Schlaflabor am Klinikum Esslingen

» Information für
Patientinnen und Patienten

Klinikum Esslingen
Das Qualitätskrankenhaus

Liebe Patientin, lieber Patient,

wir freuen uns, Sie im Schlaflabor am Klinikum Esslingen zu begrüßen. Wir möchten Ihren Aufenthalt so angenehm wie möglich gestalten. Die Informationen in dieser Broschüre sollen Ihnen dabei helfen.

Unser Schwerpunkt liegt auf der Behandlung von nächtlichen Atempausen, der Erschöpfung der Atempumpe, periodischen Beinbewegungen oder auch seltenerer Erkrankungen. Auch führen wir für Selbstzahler psychometrische Testungen zur Fahrtauglichkeitsprüfung durch.

Wir verfügen über eine hochmoderne technische Ausstattung. Eine größtmögliche Bewegungsfreiheit während der nächtlichen Untersuchung und eine höchste Datensicherheit ist gewährleistet. Das medizinische Personal ist auf Schlafmedizin spezialisiert und betreut Sie kompetent und einfühlsam.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und eine erfolgreiche Untersuchung im Schlaflabor.



Dr. Vera Wienhausen-Wilke
Ltd. Oberärztin Schlaflabor



Gut schlafen, gut fühlen.

Typische Krankheiten

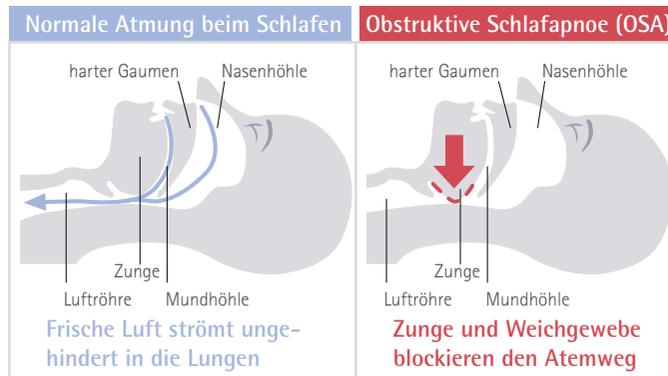
Symptome können einzeln oder in Kombination auftreten

Schlafapnoe oder obstruktive Hypopnoen / Apnoen

- » Nächtliche Enge/Verschluss der Atemwege
- » Lautes Schnarchen ggf. mit Atemstillständen (fremdbeobachtet?)
- » Morgens unausgeschlafen
- » Kopfschmerzen beim Erwachen
- » Konzentrationsschwäche, Tagesschläfrigkeit
- » Unruhiger Schlaf
- » Herzstolpern / Atemnot nachts
- » Erektile Dysfunktion (Impotenz)

Das alles können Sie durch rasche Behandlung Ihrer Schlafapnoe verhindern / verbessern:

Bluthochdruck, koronare Herzerkrankung, Herzinsuffizienz, Schlaganfall, Depression, Diabetes mellitus, erhöhte Unfallgefahr durch Sekundenschlaf, diabetische Retinopathie



Unruhige Beine

- » Unangenehmes bis qualvolles Missempfinden in Beinen und Armen abends oder nachts
- » Besserung durch aktive Bewegung, kalte Fußbäder
- » Kaum Beschwerden tagsüber
- » Ein- und / oder Durchschlafprobleme
- » Tagsüber müde, angespannt und erschöpft

Wie läuft die Untersuchung im Schlaflabor ab?

Eine Messung ist das aufwendigste Verfahren in der Diagnostik von Schlafstörungen. Um diese zu erkennen und Ihre Schlafqualität und -länge objektiv zu messen, werden Ihnen verschiedene Elektroden angelegt. Wir sprechen hierbei vom „Verkabeln“.

Einige Elektroden werden auf der Kopfhaut, andere im Gesicht und an den Beinen angebracht. Diese können am nächsten Morgen wieder leicht entfernt werden.

Die komplette „Verkabelung“ wird am Anfang häufig als etwas einengend empfunden, sehr schnell tritt aber ein Gewöhnungseffekt ein. Die Untersuchung ist mit keinerlei Schmerzen verbunden.



„Verkabelung“



Eine Nacht im Schlaflabor: Datenübertragung via Bluetooth