

Musiktherapie auf der Palliativstation am Klinikum Esslingen

Die Musiktherapie beschäftigt sich mit den Gefühlen durch verschiedene (musikalische) Angebote, kann darüber hinaus auch Ablenkung vom klinischen Alltag sein oder den Blick auf Ihre Ressourcen richten und so Freude und innerliche Stärkung bewirken. Sie brauchen hierfür keine musikalischen Vorkenntnisse.



CANCER CENTER ESSLINGEN
Kompetenz in der Krebsbehandlung

Klinikum Esslingen 
Das Qualitätskrankenhaus

Ziele

- » Förderung von Lebensqualität und Erleben von Freude
- » Erleben positiver sinnlicher Erfahrungen mittels Musik trotz der belastenden Krankheitssituation
- » Entdeckung kreativer Ressourcen, die jenseits von Krankheit und Schmerz vorhanden sind
- » Linderung von Schmerz
- » Entspannung und Zur-Ruhe-kommen mit Klängen
- » Ermöglichung eines nonverbalen Ausdrucks von Gefühlen wie Trauer, Angst und Wut, um sie zu bearbeiten und einen anderen Umgang damit finden zu können
- » Finden von Ausdrucksmöglichkeiten für spirituelle Gefühle

Angebote

- » Unterstützendes Gespräch
- » Musik hören
- » Aktives Spielen auf Instrumenten
- » Singen
- » Musikentspannung
- » Klangreisen (z.B. Wohlfühlort; innerer, sicherer Ort)

Kontakt

**Klinik für Allgemeine Innere Medizin, Onkologie / Hämatologie,
Gastroenterologie und Infektiologie**

Ulrich Bessel, Musiktherapeut

Telefon: 0711 - 3103 86529

Mail: musiktherapie@klinikum-esslingen.de

www.klinikum-esslingen.de

Klinikum Esslingen GmbH · Hirschlandstraße 97 · 73730 Esslingen · Telefon 0711 - 3103 0