

Demenzsensibles Krankenhaus

Ernährung

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität Tübingen



Klinikum Esslingen 
Das Qualitätskrankenhaus

» Ernährung

Essen und Trinken haben in unserem Leben eine große Bedeutung, sind lebensnotwendig und außerdem ein Genuss. Wenn Essen und Trinken Freude machen, ist das ein wichtiger Beitrag zur Gesunderhaltung.

Mahlzeiten sind ein Orientierungspunkt im Alltag und man erlebt Gemeinschaft. Manchmal ist es für demente Menschen schwierig, selbständig zu essen. Weil sie vergessen haben, wie man Messer und Gabel benutzt.

Insgesamt kann sich die Wahrnehmung verändern und die Nahrung wird als solche nicht mehr erkannt. Die Anregung aller Sinne – hören, sehen, riechen, ertasten und schmecken – erleichtert das Verstehen der Situation.

Wie kann ich helfen?

- » Schaffen Sie eine ruhige Atmosphäre.
- » Beschränken Sie sich auf das Wichtigste auf dem Tisch.
- » Kochen Sie Bekanntes.
- » Essen Sie gemeinsam.
- » Reichen Sie kleine Portionen
- » Seien Sie Vorbild.
- » Lassen Sie dem Erkrankten soweit wie möglich seine Selbständigkeit.

Bei Fragen sprechen Sie uns an.

Klinikum Esslingen 
Das Qualitätskrankenhaus

Ein Unternehmen der
STADT ESSLINGEN A.N. 

Klinikum Esslingen GmbH · Hirschlandstr. 97
73730 Esslingen · Telefon 0711 - 3103 - 0

www.klinikum-esslingen.de