



Endometriose bewältigen

Ein ambulant Therapieangebot
der Klinik für Psychosomatische Medizin &
Psychotherapie am Klinikum Esslingen

Zielsetzung:

- » Krankheitsverständnis und Bewältigungsstrategien fördern
- » Umgang mit Problemen in der Partnerschaft,
im sozialen und beruflichen Umfeld
- » Entspannung ermöglichen und Schmerz lindern
- » Behandlung psychischer Komorbiditäten
- » Verbesserung der Lebensqualität

Klinikum Esslingen 
Das Qualitätskrankenhaus

Therapeutisches Angebot:

» Gruppenpsychotherapie in der Kleingruppe

- Psychodynamische Gesprächsgruppenpsychotherapie
- Psychoedukation und Vermittlung von Informationen zum Krankheitsbild und komplementären Maßnahmen
- Entspannungsverfahren und Mind-Body-Verfahren

» Musiktherapie in der Kleingruppe

- Bodysongs und Körpermusik
- Rezeptive und aktive Musiktherapie
- Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

» Bei Bedarf Unterstützung durch unseren Sozialdienst

» Teilnahmevoraussetzungen

- Ambulantes Vorgespräch in unserer psychosomatischen Institutsambulanz (PSIA)
- Überweisung an die PSIA durch Ihren Frauen- oder Hausarzt
- Keine parallel erfolgende ambulante Psychotherapie

Das Angebot ist eine Leistung der gesetzlichen Krankenkassen.

Termine: Wöchentlich dienstags

09.00 – 10.10 Uhr: Psychodynamische Gruppenpsychotherapie

10.10 – 10.30 Uhr: Pause

10.30 – 11.40 Uhr: Musiktherapie in der Gruppe

Kontakt

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Dr. med. Björn Nolting, Chefarzt

Dr. med. Kristin Deinbeck, Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe,
Weiterbildungsassistentin Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Dorit Paul, Diplom-Musiktherapeutin

Sekretariat: Claudia Pfisterer

Telefon: 0711 – 3103 3101 · Fax: 0711 – 3103 3115

Mail: psychosomatik@klinikum-esslingen.de

In Zusammenarbeit mit der **Klinik für Frauenheilkunde
und Geburtshilfe**

**Zertifiziertes
Endometriose
Zentrum**

www.klinikum-esslingen.de

Klinikum Esslingen GmbH · Hirschlandstraße 97 · 73730 Esslingen · Telefon 0711 – 3103 0