

# Musiktherapie in der Onkologie am Klinikum Esslingen

Die Musiktherapie beschäftigt sich mit den Gefühlen durch verschiedene (musikalische) Angebote, kann darüber hinaus auch Ablenkung vom klinischen Alltag sein, den Blick auf Ihre Ressourcen richten und so Freude und innerliche Stärkung bewirken. Sie brauchen hierfür keine musikalischen Vorkenntnisse.



CANCER CENTER ESSLINGEN  
Kompetenz in der Krebsbehandlung

Klinikum Esslingen   
Das Qualitätskrankenhaus

## Ziele

- » Unterstützung in der Krankheitsbewältigung
- » Förderung der Selbstheilungskräfte
- » Linderung von Angst und Schmerzen
- » Entspannung
- » Ausblenden belastender Themen
- » Aktivierung von Ressourcen
- » Förderung der Selbstwirksamkeit
- » Verbesserung der Kommunikation
- » Stabilisierung der sozialen Beziehungen
- » Förderung der Lebensqualität

## Angebote

- » Unterstützendes Gespräch
- » Musik hören
- » Aktives Spielen auf Instrumenten
- » Singen und „ Heilsames Singen “
- » Musikentspannung
- » Klangreisen (z.B. Wohlfühlort; innerer, sicherer Ort)

## Kontakt

**Klinik für Allgemeine Innere Medizin, Onkologie / Hämatologie,  
Gastroenterologie und Infektiologie**

**Ulrich Bessel**, Musiktherapeut

Telefon: 0711 - 3103 86529

Mail: [musiktherapie@klinikum-esslingen.de](mailto:musiktherapie@klinikum-esslingen.de)

**[www.klinikum-esslingen.de](http://www.klinikum-esslingen.de)**

Klinikum Esslingen GmbH · Hirschlandstraße 97 · 73730 Esslingen · Telefon 0711 - 3103 0