

Deine GesundZEIT: Neuer Krankenhaus- Podcast



» Wer den monatlichen Podcast des Klinikum Esslingen anschaltet, erfährt, was hinter den Kulissen eines Krankenhauses so alles Spannendes passiert. Reinhören lohnt sich!

Von A wie Apotheke bis Z wie Zentrale Notaufnahme arbeiten am Klinikum Esslingen die unterschiedlichsten Berufsgruppen. „Deine GesundZEIT“ soll den Zuhörern einen tieferen Einblick hinter die Kulissen eines Krankenhauses gewähren und die vielen beteiligten Bereiche vorstellen. Neben medizinischen und pflegerischen Themen stehen insbesondere die Mitarbeiter im Fokus, die hier jeden Tag eine großartige Arbeit leisten und gemeinsam die Patientenversorgung sicherstellen.

Den Auftakt der neuen Reihe macht PD Dr. Alexander Koch, Chefarzt für Anästhesiologie und operative Intensivmedizin. Seit zwei Jahren hält ihn Corona noch mehr als andere Bereiche in Atem. Wieso wirkt sich die Belegung von Covid-Patienten auf der Intensivstation auf das gesamte Krankenhaus aus? Und inwiefern ist die medizinische Versorgung so viel anspruchsvoller gegenüber anderen intensivpflichtigen Patienten? Diesen und vielen weiteren Fragen geht Unternehmenssprecherin Dr. Anja Dietze in der ersten Podcast-Folge nach. In der zweiten Episode berichtet Nau Stülpnagel über ihren Berufsweg in die Pflege und den neuen Pandemiealltag auf einer Isolierstation. In Folge Drei kommt

Schlafmedizinerin Dr. Vera Wienhausen-Wilke zu Wort. Die Oberärztin für Innere Medizin und Pneumologie leitet seit 2018 das Schlaflabor am Klinikum Esslingen. Gibt es die richtige Schlafdauer? Macht Schlaf schlank? Und wie kann ich schneller einschlafen? Die Ärztin erklärt die verschiedenen Prozesse im Körper während der Ruhephase, Ursachen von Schlafproblemen und verrät, was gesunder Schlaf und ein Frisörbesuch gemeinsam haben.

Podcasts werden nicht nur immer beliebter, sondern sind eine gute Gelegenheit, die vielen Themen eines Krankenhauses auf eine ganz andere Weise anzugehen. „Vom ersten bis zum letzten Lebenstag eines Menschen passiert hier täglich so viel, was wir erzählen möchten. In erster Linie denkt man an Ärzte und die Pflege, aber es gibt noch so viele weitere Mitarbeitende, die dazu beitragen, ein Krankenhaus am Laufen zu halten. Mit den Kollegen möchten wir deshalb in ‚Deine GesundZEIT‘ näher über unser breites Themenspektrum und ihren abwechslungsreichen Arbeitsalltag im Krankenhaus sprechen. Und wir wollen Ihnen auch den Menschen hinter der Funktion näherbringen“, freut sich Dr. Anja Dietze über das neue Projekt.



Anschalten!

Der Podcast „Deine GesundZEIT“ erscheint einmal im Monat unter <https://deinegesundzeit.podigee.io/>



Alle Folgen sind auf Spotify, Apple Podcast und allen gängigen Plattformen zu finden.