



**Einladung
zum Vortrag von Professor Dr. Leschke
am Montag, den 4. Dezember 2017:**

**Eigenmanagement chronischer Herzerkrankungen –
Worauf sollte ich als ICD-Patient selbst achten?**

Liebe ICD-Patienten,
liebe Mitglieder und Angehörige,

anlässlich unseres Treffens im Dezember darf ich Sie zu einem besonders interessanten Vortrag einladen: Herr Professor Dr. Matthias Leschke, Chefarzt unserer Kardiologischen Klinik am Klinikum Esslingen, wird uns über die wichtigsten Aspekte im Eigenmanagement bei chronischen Herzerkrankungen und speziell bei ICD-Patienten informieren. Da der Indikation zur Defi-Implantation in der Regel eine höhergradig eingeschränkte linksventrikuläre Pumpfunktion zu Grunde liegt, wird Professor Dr. Leschke im Schwerpunkt auf die chronische Herzschwäche und deren Folgen eingehen, vor allem aber darauf, was wir Patienten beachten sollten, um die funktionelle Belastbarkeit in Alltagssituationen möglichst zu bessern.

Neben der Erläuterung der wichtigsten Grundprinzipien im Umgang mit unserer Erkrankung erhalten wir eine Menge praktischer Ratschläge. Tägliche Gewichtskontrolle, regelmäßiges Training, Kochsalzrestriktion, Lebensstil und ganz aktuell die Gripeschutzimpfung, das sind nur einige Stichworte hierzu. Und im Anschluß an den Vortrag steht Professor Dr. Leschke noch zu einer ausführlichen Fragerunde zur Verfügung.

Alle ICD-Patienten, deren Angehörige und Interessierte laden wir zu diesem Vortrag ein. Wir treffen uns am Montagabend, den 4. Dezember 2017 um 18:00 Uhr wie gewohnt im Verwaltungsgebäude des Klinikums Esslingen (Haus 11, Vortragsraum 2. Stock). Die Veranstaltung ist wie immer kostenlos.

Ich freue mich auf Ihr Kommen, herzlichst Ihr
Siegmar Windholz

Eine Übersicht über unsere Veranstaltungen und weitere Informationen über unsere Selbsthilfegruppe für ICD-Patienten finden Sie auch im Internet unter www.klinikum-esslingen.de/selbsthilfegruppe-ICD-Patienten