

# Adipositaschirurgie

**Ein kurzer Leitfaden für Ihre  
bariatrische Operation bei uns**

# Adipositaszentrum des Klinikums Esslingen



**Prof. Dr. Ludger Staib**

Leiter des Adipositaszentrums  
Chefarzt der Klinik für Allgemein- und  
Viszeralchirurgie

**Auskünfte erteilen**

**Frau V. Schälling und Frau C. Wichmann**

Sekretariat der Klinik  
Telefon: 0711 3103-2601  
Telefax: 0711 3103-2604  
E-Mail [c.wichmann@klinikum-esslingen.de](mailto:c.wichmann@klinikum-esslingen.de)

**Dr. Clemens Poth**, Oberarzt der  
Allgemein- und Viszeralchirurgie  
[c.poth@klinikum-esslingen.de](mailto:c.poth@klinikum-esslingen.de)

**Dr. Sophie Fichter**, , Assistenzärztinnen  
der Allgemein- und Viszeralchirurgie  
[s.fichter@klinikum-esslingen.de](mailto:s.fichter@klinikum-esslingen.de)

**Dr. Sara Biermann**, Assistenzärztinnen  
der Allgemein- und Viszeralchirurgie  
[s.biermann@klinikum-esslingen.de](mailto:s.biermann@klinikum-esslingen.de)

## Interdisziplinäres Adipositasboard

- Dr. Ursula Kurz, Fachärztin der Klinik für Allg. Innere Medizin, Onko., Häma., Gastro., u. Infektiologie, Diabetologie
- Dr. Vera Wienhausen-Wilke, Oberärztin der Klinik für Kardiologie, Angiologie und Pneumologie, Fachgebiet Schlafmedizin
- Dr. Andreas Blattner, Oberarzt der Klinik für Allg. Innere Medizin, Onko., Häma., Gastro., u. Infektiologie
- Dr. Björn Nolting, Chefarzt der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
- Dr. Marcia Bruch, Assistenzärztin der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

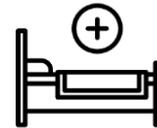
## Vor der Operation



## In der Operation



## Nach der Operation



## Entlassung



- Vorstellung in der **Adipositas-Sprechstunde** und im **Adipositasboard**
- Vorstellung **Psychosomatik** und Einholung einer Operationserlaubnis oder Beginn einer begleitenden Verhaltenstherapie
- **Eiweißdiät** zur Verkleinerung der Leber/ Gewichtsabnahme
  - alle Mahlzeiten - Eiweißshake mit 80% Eiweiß
- Vorstellung zur **Magenspiegelung** und Vorstellung beim Narkosearzt 7 Tage vor Operation
- Besuchen der **Selbsthilfegruppe** Adipositas

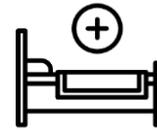
Vor der  
Operation



**In der  
Operation**



Nach der  
Operation



Entlassung

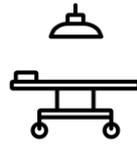


- Thrombose-Strümpfe von Station – Wenn Sie welche haben, bringen Sie diese bitte frisch gewaschen mit
- Operationsdauer zwischen 1-3 Stunden, Dauer im Aufwachraum 2 Stunden
- Je nach Risiko der Vorerkrankungen bekommen Sie zusätzliche Messungen von Vitalparametern

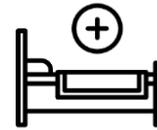
Vor der  
Operation



In der  
Operation



Nach der  
Operation



Entlassung

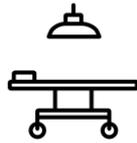


- Keine regelhafte Aufnahme auf Intensivstation
- **Thrombosespritzen** morgens und abends
- **Laborkontrolle** am ersten Tag
- Tee/Wasser bereits am Operationstag schluckweise möglich
- Entlassung ab Tag 3 bei komplikationslosem Erreichen einer Trinkmenge von 1,5l

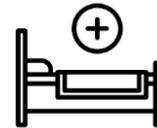
Vor der  
Operation



In der  
Operation



Nach der  
Operation



**Entlassung**



- **Termine:** Sprechstunde zum Fadenzug und Adipositasprechstunde 4 Wochen postoperativ zur ersten Kontrolle
- **Substitutionstherapie:** Vitamine und Calcium
- **Medikamente:** Pantoprazol für 4 Wochen und Thrombosespritzen für 2 Wochen weiter
- **Kostaufbau:** 2 Wochen flüssig/ 2 Wochen püriert/ „normal“ - langsames Essen und gutes Kauen
- **Eiweiß:** 0,8g/ideales KG / Tag - ca. 50g/ Tag
  - Milchprodukte (cave Bypass)/ Fisch/ Nüsse/ Hülsenfrüchte
  - Eiweißshake/ Protein Joghurt / Proteinriegel

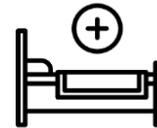
Vor der  
Operation



In der  
Operation



Nach der  
Operation



**Entlassung**



## SUBSTITUTIONSTHERAPIE

- Vitamine
  - 100% des täglichen Bedarfs bei Sleeve
  - 200% des täglichen Bedarfs bei Bypass
    - Mögliche Präparate:
      - „Vitamine A-Z“ o.ä. von Drogerie/Supermärkten
      - Multibionta Tropfen
      - LaVita Saft
- Calcium
  - 1500mg Calcium täglich
  - Brausetabletten – abstehen lassen. Kohlensäure führt anfangs zu Brechreiz
- Vitamin B12
  - Alle 3 Monate beim Hausarzt als Spritze
  - Täglich als Tablette



Entlassung

**Nachsorge**



Die adipositaschirurgische Operation stellt den Anfang eines langen Prozesses der Gewichtsabnahme und Umstellung Ihrer Gewohnheiten dar

- Nachsorge in unserer **Sprechstunde** Montags 12.30 Uhr bis 14.45 Uhr
- Anfangs alle 3 Monate, dann halbjährlich, dann jährlich
- **Laborkontrollen beim Hausarzt** vor Ihrem Termin in unserer Sprechstunde