

Klinikum Esslingen GmbH · Postfach 10 07 53 · 73707 Esslingen

**Organisation und Kommunikation**  
**Abteilungsleiterin und Unternehmenssprecherin:**  
**Dr. Anja Dietze, MHBA**

Tel. 0711 - 3103 (8)2174

Fax 0711 - 3103 2004

a.dietze@klinikum-esslingen.de

www.klinikum-esslingen.de

## 100.000€ für ein Schlaflabor am Klinikum Esslingen

07.02.2018

Schlafstörungen gehören zu den häufigsten gesundheitlichen Beschwerden in der Bevölkerung. Umfragen zufolge leiden ca. 25 % der Erwachsenen an Schlafstörungen, ca. 12 Millionen sind deshalb sogar in ärztlicher Behandlung.

Die Ursachen für Schlafstörungen sind vielfältig sein. Sie äußern sich durch einen nicht erholsamen Schlaf mit deutlich erhöhter Tagesmüdigkeit. Es kann ein Mangel an Schlaf der Grund sein. Viele Menschen klagen aber trotz langer nächtlicher Schlafzeit über ein großes Schlafbedürfnis.

Behandlungsbedürftige Schlafstörungen mit Notwendigkeit der Untersuchung im Schlaflabor sind seltener, die Zahlen schwanken, man geht von ca. 2-6% der Erwachsenen aus, im Alter zunehmend.

Unbehandelte Schlafstörungen können für die Betroffenen zur Ursache vieler schwerer Folgeprobleme werden. Nicht nur dauernde Müdigkeit, sondern auch Depressionen, Reizbarkeit, gesteigertes Unfallrisiko, sowie Herz- und Kreislauferkrankungen treten gesichert auf.

Dies alles waren gute Gründe, warum sich der Förderverein Herzklopfen e.V. entschlossen hat, die Einrichtung eines Schlaflabors am Klinikum Esslingen mit 100.000€ zu unterstützen. „Für die Betroffenen gibt es nur wenige ausgewiesene Anlaufstellen und der Bedarf ist hoch. Wir setzen uns für die Patientinnen und Patienten ein, mit der finanziellen Unterstützung zur Einrichtung eines Schlaflabors sind wir sicher eine große Lücke in der Versorgung schließen zu können“, erläutert Wolfgang Haußmann, Vorsitzender des Fördervereins Herzklopfen e.V., die Spende.

**Innerbetriebliche Fort- und Weiterbildung**  
**Betriebl.**

**Gesundheitsmanagement**

Barbara Bensch

0711 - 3103 (8)2152

Fax 0711 - 3103 3769

b.bensch@klinikum-esslingen.de

**Datenschutzbeauftragter**

Matthias Walliser

0711 - 3103 2183

m.walliser@klinikum-esslingen.de

**Familienbeauftragte**

Dr. Anja Dietze, MHBA

0711 - 3103 (8)2174

familienbeauftragte@klinikum-esslingen.de

**Kommunikation/Projekte**

Andrea Mixich

0711 - 3103 2173

Fax 0711 - 3103 3769

a.mixich@klinikum-esslingen.de

**Grafik**

Kai Demuth

0711 - 3103 2172

Fax 0711 - 3103 2004

k.demuth@klinikum-esslingen.de

Martina Meyer

0711 - 3103 2172

Fax 0711 - 3103 2004

m.meyer@klinikum-esslingen.de



Der Dank von Prof. Dr. Matthias Leschke, Chefarzt der Klinik für Kardiologie, Angiologie und Pneumologie folgte prompt: „Die Einrichtung eines Schlaflabors verfolgen wir schon seit geraumer Zeit, weil wir durch unsere ausgewiesene Expertise in den Bereichen Herz-/Kreislauf und Lunge den Bedarf der eindeutigen Diagnostik und Behandlung im Bereich Schlaf sehen, die momentane Wartezeit für einen Platz in einem Schlaflabor beträgt ca. 12 Monate. Mit Frau Dr. Vera Wienhausen-Wilke verfügt die Klinik über eine erfahrene Schlafmedizinerin, die diesen Bereich ärztlich verantworten wird. Ein großer Gewinn für unsere Klinik und das gesamte Haus“, dankt Matthias Leschke.

Starten wird das Schlaflabor nach den Einrichtung und den baulich notwendigen Maßnahmen im April 2018.

Wer Kontakt zum Schlaflabor aufnehmen möchte, kann dies gerne tun. Für eine Untersuchung ist eine schlafmedizinische Überweisung notwendig oder privat Zahlung

#### **Kontakt Schlaflabor:**

Klinik für Kardiologie, Angiologie und Pneumologie  
Schlaflabor

Frau Dr. Vera Wienhausen-Wilke

Tel.: 0711 3103 2401

[schlaflabor@klinikum-esslingen.de](mailto:schlaflabor@klinikum-esslingen.de)

Hirschlandstrasse 97

73730 Esslingen